



## Terapia hormonal bioidéntica

### **¿Qué son las hormonas bioidénticas?**

Las hormonas bioidénticas son los denominados fármacos hormonales “naturales” que receta un médico. La paciente debe ir con la receta médica al farmacéutico para que las prepare, mezcle y envase según las especificaciones del médico. Estos fármacos contienen hormonas de origen vegetal, similares a las hormonas producidas por los ovarios de la mujer, y se utilizan para tratar diferentes síntomas de la menopausia. Las hormonas bioidénticas más comunes que se recetan son la progesterona, la testosterona y diferentes formas de estrógeno. Hay distintas presentaciones: píldoras, cremas, supositorios, hormonas inyectables e implantes.

### **¿Cómo recetan los médicos las hormonas bioidénticas?**

Comparada con la terapia hormonal aprobada por la Administración de Drogas y Alimentos (Food and Drug Administration, FDA), la terapia hormonal bioidéntica se receta según las “necesidades” que se detectan en cada paciente menopáusica, de modo que se reemplacen los niveles hormonales que se consideren “bajos”. Por lo tanto, los médicos que utilizan esta terapia consideran que personalizan la dosis hormonal para cada paciente. Generalmente, los niveles hormonales se controlan mediante análisis de sangre o saliva para determinar cuáles son las hormonas que hay que reemplazar. Las concentraciones de hormonas en saliva varían mucho según la alimentación, la hora del día y el tipo de hormona analizada. Debido a esto, el uso de la saliva para ajustar las dosis hormonales no es confiable y no representa con eficacia la dosis determinada de hormonas del cuerpo.

### **¿Cuál es la diferencia entre las hormonas compuestas y las hormonas aprobadas por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA)?**

La FDA es una organización gubernamental que aprueba los medicamentos de venta con receta fabricados por empresas farmacéuticas y que se venden en los Estados Unidos. A las hormonas aprobadas por la FDA se las somete a rigurosas pruebas para que la cantidad de hormonas activas recetadas sea idéntica (o muy similar) a la que contiene cada dosis individual, ya sea en píldoras, cremas o parches. Sin embargo, la FDA no regula las hormonas bioidénticas, en las que un farmacéutico combina los elementos (el compuesto). Los estudios han demostrado que la cantidad de principio activo en la hormona compuesta varía ampliamente. En otras palabras, es posible que lo que le recetan a la paciente no es lo que recibe. Le pueden dar una cantidad mucho mayor o menor de principio activo que la recetada.

### **¿Son más seguras las hormonas bioidénticas que las hormonas farmacéuticas tradicionales?**

Es importante que la mujer hable con su médico sobre los posibles riesgos de la terapia hormonal, ya sea con hormonas bioidénticas o tradicionales. En el estudio Iniciativa para la salud de la mujer (Women’s Health Initiative, WHI), se demostró que las mujeres menopáusicas que utilizaban estrógeno y una progesterona sintética tuvieron más riesgo de tener cáncer de mama, coágulos sanguíneos y problemas cardiovasculares. Sin embargo, no hubo un aumento de cáncer de mama en las mujeres menopáusicas que se sometieron a una histerectomía y que utilizaron solamente estrógeno. A pesar de que a las hormonas bioidénticas no se las sometió a la misma prueba, tienen principios activos muy similares. No hay datos que demuestren que las hormonas bioidénticas presenten un riesgo mayor o menor para alguna enfermedad que el que presenta una hormona fabricada por una empresa farmacéutica, independientemente de lo que digan algunos médicos clínicos y escritores populares. Los estrógenos de las hormonas bioidénticas pueden afectar el revestimiento del útero (el endometrio) tanto como los estrógenos sintéticos. Todas las mujeres que todavía tengan el útero y que reciban estrógeno de cualquier tipo necesitan la cantidad correcta de progesterona para proteger las paredes uterinas del endometrio contra el cáncer.

### **¿Son más efectivas las hormonas bioidénticas que las tradicionales?**

A pesar de que no se han realizado estudios adecuados para comparar las hormonas bioidénticas con los placebos, los médicos que utilizan la terapia hormonal biomédica aseguran que pueden mejorar ciertos síntomas, como los sofocos, los sudores nocturnos y disminución de la libido. Sin embargo, no hay datos que demuestren la efectividad de las dosis de hormonas bioidénticas recetadas y si pueden prevenir la osteoporosis, un trastorno común que expone a las mujeres menopáusicas a fracturas de huesos. Por otro lado, las hormonas tradicionales han demostrado ser eficaces a la hora de prevenir fracturas y mejorar los síntomas de la menopausia. Las investigaciones realizadas no han demostrado que las hormonas bioidénticas tengan alguna ventaja certera respecto de comparación a las hormonas tradicionales en cuanto a su eficacia o seguridad.