



Opciones de fertilidad después de la vasectomía

Actualmente, la vasectomía es uno de los métodos anticonceptivos más comunes en los Estados Unidos. Si después de realizarse la vasectomía cambia de opinión respecto a tener hijos, existen dos procedimientos que pueden ayudarle a engendrar un hijo propio con su pareja. Las dos opciones son: revertir la vasectomía o adquirir espermatozoides para usar con la fecundación in vitro (FIV). Su médico puede ayudarle a elegir el mejor procedimiento para usted y su pareja a partir de los siguientes datos:

- El tiempo transcurrido desde la vasectomía.
- Su edad.
- Cuántos hijos desea.
- El costo.
- El plazo dentro del cual desea concebir un hijo, ya sea en forma natural o por FIV.

¿Cuáles son las primeras medidas que debo tomar?

Lo primero que debe hacer es consultar a un urólogo, médico que se especializa en el tratamiento de los órganos reproductivos masculinos. El urólogo estudiará su historia clínica y le realizará un examen físico para asegurarse de que no haya otros problemas subyacentes que puedan afectar su fertilidad. Su pareja también deberá consultar a su médico para asegurarse de que tampoco tenga problemas de fertilidad.

¿Qué sucede en una intervención para revertir la vasectomía?

Existen dos intervenciones para revertir la vasectomía. El método utilizado dependerá del área del aparato reproductor masculino que se bloqueó en la vasectomía realizada.

- En una vasovasostomía se reconectan los dos extremos del conducto deferente. El conducto deferente es un tubo que transporta espermatozoides fuera del escroto. Cada hombre tiene dos conductos deferentes, uno a cada lado del escroto, es decir, uno a la izquierda y otro a la derecha. En la vasectomía, se cortaron los conductos deferentes para evitar que los espermatozoides se mezclaran con el semen.
- En una vasoepididimostomía se vuelve a conectar el epidídimo al conducto deferente. El epidídimo es un segmento en espiral de los conductos de esperma donde maduran los espermatozoides. Esta

cirugía se utiliza cuando no es posible realizar una vasovasostomía a causa de la obstrucción generada con la vasectomía.

En la intervención, su médico decidirá cuál es la cirugía que más le conviene. Con los dos tipos de reversión de vasectomía, es posible que usted y su pareja tengan un hijo en forma natural mediante el coito.

¿Qué es la adquisición de espermatozoides con fecundación in vitro?

En esta intervención, el médico aspira espermatozoides de los testículos. Esta intervención se realiza, generalmente, en el consultorio y con anestesia local (con medicamentos que adormecen el área) o con anestesia general (cuando lo duermen). Se utiliza una aguja muy pequeña para extraer los espermatozoides directamente de los conductos deferentes cercanos al testículo o incluso directamente de cada testículo. La mayoría de los hombres presentan dolor leve después de esta intervención.

Posteriormente, los espermatozoides se utilizan para fecundar los óvulos de su pareja en el laboratorio mediante la FIV con inyección de la esperma dentro del óvulo (ICSI). Los espermatozoides se pueden aspirar el día en que se realizará la FIV o, de lo contrario, se pueden extraer con anterioridad y congelarlos para realizar la FIV más adelante. Debido a la poca cantidad de espermatozoides, no se recomienda utilizarlos en una inseminación. Si se lo practica junto con una FIV, este método es muy eficaz, especialmente si su pareja tiene menos de 35 años.

Otras ventajas de este método son: embarazo en menor tiempo, no es necesario un método anticonceptivo después de un embarazo exitoso y es un procedimiento menos invasivo para el hombre. Entre las desventajas se pueden mencionar los costos más elevados, el posible síndrome de hiperestimulación ovárica, los nacimientos múltiples, que es un procedimiento más invasivo para la mujer y la posibilidad de tener que repetir el procedimiento si desea tener más hijos.