

PREVALENCIA DEL HIRSUTISMO EN ESTUDIANTES QUE INGRESAN A PREGRADO EN LAS UNIVERSIDADES DE MANIZALES, 2012

Naranjo AL*; Montilla JC*; Sepúlveda LE*; González L*†

orange187@gmail.com Tel 3216093121

*Universidad de Caldas, † Cefertil SAS Manizales, Caldas, Colombia.

Introducción:

El objetivo del estudio fue determinar la prevalencia del hirsutismo y su caracterización en mujeres que ingresan al primer período académico de 2012 a los pregrados presenciales de las universidades de la ciudad de Manizales.

Materiales y métodos:

Se realizó un estudio descriptivo, de corte. La población sujeto de estudio estuvo constituida por las mujeres que ingresaron al nivel educativo superior en programas presenciales de la ciudad de Manizales (tres universidades). La fuente del dato fue primaria y se recolectó mediante encuesta y examen físico realizado por médico y basado en el índice de Ferriman y Gallwey. El análisis de la información se hizo mediante SPSS 15, licenciado para la Universidad de Caldas; los estadísticos utilizados fueron tablas de frecuencias y chi cuadrado con valor p menor de 0,05 para la definición de significancia estadística.

Resultados:

Se recolectó información de 214 estudiantes, 61,7% procedentes de la ciudad de Manizales, con edades entre los 16 y los 33 años, con una media de edad de la menarca de 12,3 años y de la pubarca de 12,2 años. El 34,6% de las estudiantes utilizan métodos de anticoncepción farmacológicos, el 33,6% tiene antecedente de acné, el 0,9% de hipotiroidismo, así como de galactorrea. Ninguna de las estudiantes refirió antecedente personal de diabetes o de resistencia a la insulina. El 15,4% de las estudiantes tienen bajo peso, el 72,4% están normales, el 10,3% están en sobrepeso y el 1,9% son obesas.

La prevalencia de hirsutismo se calculó con base en tres puntos de corte, según el índice de Ferriman y Gallwey: 3, 5 y 7. El 40,2% de la población tiene un puntaje igual o superior a 3; el 26,6% uno igual o superior a 5 y el 13,6% igual o superior a 7.

En el análisis bivariado se encontró dependencia entre las variables antecedente de acné y presencia de hirsutismo con cualquiera de los tres puntos de corte, a favor de la mayor frecuencia de hirsutismo en estudiantes con diagnóstico actual de acné (valores de p para los tres puntos de corte de 0,001 – 0,004 – 0,027). En el análisis bivariado entre presencia de acné y de hirsutismo sólo se encontró dependencia para el puntaje igual superior a 7 con un p-valor de 0,042, al igual que para la presencia de acantosis nigricans con un p-valor de 0,002.

Conclusión:

La prevalencia de hirsutismo varía dependiendo del punto de corte en la escala de Ferriman y Gallwey, para 3 un 40,2%, para 5 un 26,6% y para 7 un 13,6%. Se debe determinar la causa específica de hirsutismo y la prevalencia de las mismas partiendo de este grupo poblacional o de otro con similares características aplicando los límites de las escalas planteadas para determinar su importancia clínica y correlación o diferencia con otros estudios.

Palabras clave:

Hirsutismo, prevalencia, mujer.